

## SANDWICHS BAGELS GRILLÉS:

## SANDWICHS CHAUDS GRILLÉS:

PANINI (pain long) ou FOCACCIA (pain rond aux fines herbes)

### JAMBON FORÊT NOIR

# 61	Jambon, fromage tomates	9,90
# 62	Jambon, fromage, aubergines marinées	10,50
# 63	Jambon, fromage, bruchetta, pesto	10,50
# 64	Jambon, fromage à la crème, tomates séchées	11,50
# 65	Jambon, fromage brie	10,90
# 66	Jambon, fromage de chèvre, bruschetta	11,50

### POULET (en morceaux)

# 71	Poulet, fromage à la crème, bruchetta	11,50
# 72	Poulet, fromage, pesto basilic	11,50
# 73	Poulet, fromage suisse, miel et dijon	11,50
# 74	Poulet, fromage de chèvre, tomates séchées	11,90

### THON (avec mayonnaise et fines herbes)

# 81	Thon, fromage à la crème, bruschetta	9,90
# 82	Thon, fromage, miel et dijon	9,90
# 83	Thon, fromage, aubergines, olives noires	10,50

### FROMAGE/VÉGÉ

# 91	Fromage brie, mozzarella, pesto	10,50
# 92	Fromage de chèvre, tomates, pesto	10,50
# 93	Fromage à la crème, bruschetta, aubergines	10,50
# 94	Fromage suisse, tomates séchées, aubergines	10,90

### JAMBON FORÊT NOIR

# 201	Jambon, fromage suisse, laitue romaine	9,90
# 202	Jambon, fromage brie, laitue romaine	10,50
# 203	Jambon, fromage à la crème, aubergines	10,50

### POULET (poitrine en morceaux)

# 211	Poulet, fromage à la crème, tomates séchées	11,50
# 212	Poulet, fromage suisse, miel et dijon	11,50

### THON (avec mayonnaise et fines herbes)

# 221	Thon, from. à la crème, bruschetta, laitue romaine	10,50
-------	--	-------

### SAUMON FUMÉ

# 231	Saumon fumé, from. à la crème, bruschetta, câpres	11,90
-------	---	-------

### FROMAGE/VÉGÉ

# 241	Fromage à la crème	8,90
# 242	Fromage brie, bruschetta	10,50
# 243	Fromage de chèvre, tomates séchées	11,50

Tous nos sandwichs sont accompagnés de crudités + trempette et de nachos + salsa et d'une petite bouchée sucré !

Pour un sandwich sans accompagnements, soustraire 3 \$

**Extras:** Olives noires ou câpres: + 0,50. Tomates: + 1,00  
Tomates bruschetta ou aubergines marinées: + 1,50  
Fromages: mozzarella, suisse ou à la crème: + 1,50  
Fromage chèvre ou brie, jambon forêt noir ou thon: +2,00  
Poitrine de poulet: +3,00 Saumon fumé: +4,00

## SALADES REPAS

#24	<b>Salade César</b> Laitue romaine, bacon, parmesan rapé, croutons	11,95
#25	<b>Salade avec poitrine de poulet</b> Fromage suisse, tomates bruschetta, laitue romaine, parmesan, olives noires	12,95
#26	<b>Salade niçoise</b> Laitue romaine, salade de thon, olives noires, tomates bruschetta	12,95
#27	<b>Salade de saumon fumé</b> Laitue romaine, saumon fumé, tomates bruschetta, câpres, citron	13,95

Toutes nos salades sont servies avec pain focaccia grillé et vinaigrette au choix : balsamique ou crémeuse.

## MENU POUR ENFANTS À 5.95

(12 ans et moins)

#51	Demi panini: jambon + fromage
#52	Demi panini: jambon
#53	Demi panini: fromage
#54	Demi Bagel: jambon + fromage
#55	Demi Bagel: fromage à la crème



Tous accompagnés de crudités et de nachos.

# MENU - RESTO

## ENTRÉES (pour 1 à 4 personnes)

- #21 Nachos** 9,95  
olives noires, tomates bruchetta, salsa et fromage gratiné
- #23 Assiette de crudités** et trempette 9,95

## SOUPE MAISON

- #12 Soupe** et pain foccacia grillé 4,25
- #13 Soupe repas** et accompagnements 7,50

## Boissons alcoolisées

- Cidre aux Pommes 6,75\$
- Extra Balleys dans un café au choix, un smoothies ou notre espresso frappé froid 1,95\$

## Bières

- St-Ambroise Blonde 5,75\$
- Cheval Blanc 5,75\$
- Griffon Rousse 5,75\$
- St Ambroise IPA 5,75\$
- Kronenbourg 1664 Blanche fruité 7,50\$

## SMOOTHIES 5.50 \$

Une recette sans cachotteries, 1 boisson + 2 fruits

### Vos préférés :

- # SM1 Lait de soya vanillé + fraises + mangues
- # SM2 Lait de soya vanillé + bananes + framboises
- # SM3 Lait au chocolat + bananes + fraises
- # SM4 Lait au chocolat + framboises + mangues
- # SM5 Jus de pêche + fraises + framboises
- # SM6 Jus de pêche + ananas + bananes
- # SM7 Jus d'orange + bananes + mangues
- # SM8 Jus d'orange + ananas + fraise

### Ou au choix

### Une boisson:

Orange, Pêche, Lait de soya vanillé ou Lait au chocolat.

### plus deux fruits:

Ananas, Bananes, Fraises, Framboises, Mangues.

Smoothie alcoolisé, extra Bayleys +1,95\$

## Boissons chaudes

- Café filtre 2,25
- Thé ou tisane 2,25
- Cappuccino 4,35
- Mokaccino 4,65
- Soyaccino, soya vanillé 4,95
- Café latté (tasse-bol) 4,35/4,65
- Café espresso (simple/double) 2,30/2,90
- Latté CHAI, lait chaud, cannelle 3,95
- Lait chaud aromatisé 3,95
- Chocolat chaud, (tasse/bol) 2,95/3,95

## Boissons froides

- Eau de source 2,00
- Eau Perrier 2,95
- Lait 2,95
- Lait au chocolat 3,25
- Thé glacé 2,65
- Jus: Pomme, Orange, Limonade, Canneberge, Pêche, Punch aux fruits. 2,65
- Liqueurs: Pepsi, Pepsi Diet, 7up, 7up Diet 2,25
- Soda à l'italienne: Eau pétillante aromatisée 3,50

## CAFÉ FROID

### Espresso frappé 4,65

Rafraîchissant café sucré, frappé (espresso double, crème glacé, lait au chocolat)

alcoolisé Extra Balleys 1,95

## NOS DESSERTS

- Pain aux bananes 2,95
- Pain bananes et chocolat 2,95
- Pain framboises et chocolat blanc 2,95
- Pain carottes et ananas 2,95
- Brownies 3,90
- Brownies Turtle 3,90
- Carré aux dattes 3,90
- Carré reine élisabeth 3,90
- Gâteau aux carottes 3,90
- Notre fameux sac de jujubes 3,50
- Biscuit 0,95
- Biscottis 2,95